



HORARIO OCTUBRE 2018

RESERVAS AL 96 283 74 15 / WHATSAPP AL 625 684 792

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	09:30 Body Training 10:00 Zumba Fitness	Ciclo Indoor*	Zumba Fitness*	Ciclo Indoor	10:30 Zumba Fitness*
14:15	14:30 Functional Training	14:15 Pilates	14:30 Functional Training	14:15 Pilates	14:30 Ciclo indoor
15:15	Zumba Fitness*	GAP y Tono	Zumba Fitness*	Body Training	
17:00		 17:40 Functional/Kick		 17:40 Functional KIDS	17:00 Zumba Fitness*
18:15		18:45 Functional Training		18:45 Functional Training	18:15 Ciclo Indoor* 18:00 Funky&Hip-Hop Kids
19:00	19:30 Ciclo Indoor*	19:30 Zumba Fitness*	19:30 Ciclo Indoor*	19:30 Zumba Fitness*	 Funky&Hip-Hop Kids
20:30	20:15 Zumba Fitness*	20:30 Pilates	20:15 Zumba Fitness*	20:30 Ciclo Indoor	

FITNESS

Verde: Actividades de relajación, estiramientos y trabajos para fortalecer CORE y la espalda.

Azul: Trabajos de tonificación, fuerza y coordinación. Morado: Baile.

Naranja: Cardio.



SALA GANDIA S.L.



Casa Murciano
Bar Restaurant
Telf. 96 283 62 54



Para Cristalleria Para



PACHÉS BICICLETES



Té, Dulces, Regalos B&C, Personajes, Regalos, Aperitivos, Chuches, Licencias, Snacks, CupCake



Tropical Pizzeria
bar-cafeteria
635 293 696
Celebraciones, menu diario y pizzas para llevar



La Copa Andaluza
restaurante caso antonio



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
Enrique Ferrús Arbona
C/ San Roque, nº 244
Luzbana de la Valldigna - 46760
607 554 095



LUNA PARK
Restaurante

¡SIGUENOS!


